



Formation continue Gymnastique Artistique Féminine

Développer ses compétences, conforter ses acquis
dans l'entraînement en gymnastique artistique
féminine.



Une formation continue adaptée à vos besoins.

FPC : Perfectionnement en gymnastique artistique féminine

Objectif

Être capable de proposer des exercices de perfectionnement en gymnastique féminine

Public visé et prérequis

Nos formations s'adressent aux entraîneurs spécialisés en gymnastique féminine, bénévoles ou salarié-es.

Pour participer à nos modules de formation, nous vous recommandons vivement d'avoir suivi à minima une formation fédérale en gymnastique féminine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre cette formation. N'hésitez pas à contacter notre référent PSH pour en discuter : pierre.ettel69@gmail.com

Organisation et durée de la formation

La formation est de 14 heures réparties sur 2 à 3 jours consécutifs.

Elle peut se dérouler :

- au sein de votre club avec vos pratiquant-es à une période que vous aurez définie au préalable.
- lors d'un regroupement de gymnastes interclubs à une période que vous aurez définie au préalable.

Programme de formation

La formation s'articule autour de 3 axes :

Analyse des gestes enseignés aux différents agrès : SAUT / BARRES / POUTRE / SOL.

Repérage des fautes lors des phases clés : selon les éléments identifiés au préalable.

Mise en place de situations de remédiation.

Chaque point est abordé sur l'ensemble des agrès au cours des entraînements.

Moyens techniques et pédagogiques

- ↳ Formateur : Expert en gymnastique artistique féminine, titulaire d'un BEES 2ème degré en gymnastique sportive.
- ↳ Méthodes pédagogiques utilisées : Apports théoriques sous forme de documentation, études / observations de cas concrets, échanges d'expériences, applications pédagogiques avec un groupe support.
- ↳ Moyens pédagogiques et outils utilisés : Vidéo projecteur, matériel vidéo, salle et matériel de gymnastique.

Suivi et évaluation du stagiaire

Évaluation des compétences sous forme de questions / réponses.

Emargement par demi-journée de formation.

Attestation de fin de formation.

Evaluation de la satisfaction du candidat

Une évaluation de la formation est proposée à la fin de chaque module.

Coût et financement

40 euros / heure pour les salariés, 20 euros / heures pour les bénévoles.

Financements : Personnel, employeur, OpCo.

Renseignements et inscriptions

✉ afpesport@gmail.com

☎ 0631174050 - 0629905476