



# Formation continue Gymnastique Rythmique

Développer ses compétences, conforter ses acquis dans  
l'entraînement en gymnastique rythmique.



Une formation continue adaptée à vos besoins et à votre environnement  
professionnel.

Une formatrice à l'écoute et disponible pour vous et vos gymnastes.

## FPC : Entraînement en gymnastique rythmique

### Objectif

Être capable de concevoir et mettre en œuvre des séances en gymnastique rythmique.

### Public visé et prérequis

Nos formations s'adressent aux entraîneurs spécialisés en gymnastique rythmique, bénévoles ou salarié-es.

Pour participer à nos modules de formation, nous vous recommandons vivement d'avoir suivi à minima une formation fédérale en gymnastique rythmique.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre cette formation. N'hésitez pas à contacter notre référent PSH pour en discuter : [pierre.ettel69@gmail.com](mailto:pierre.ettel69@gmail.com)

### Organisation et durée de la formation

La formation est de 60 heures réparties en 3 modules de 20 heures (9 jours).

Elle se déroule au sein de votre club avec vos pratiquant-es à des périodes que vous aurez définies au préalable.

### Programme de formation

La formation est décomposée en 3 séquences :

Séquence 1	Séquence 2 En présentiel	Séquence 2
Définition d'objectifs au regard des programmes fédéraux Conception et mise en œuvre d'évaluations diagnostiques Résultats et analyse des résultats Mesure des écarts avec les objectifs fixés	Définition de contenus d'entraînement Programmation des contenus Conception de situations d'apprentissage Mise en œuvre des situations d'apprentissage	Méthodologie des apprentissages Évaluation des situations pédagogiques au regard des objectifs fixés Remédiation

### Moyens techniques et pédagogiques

- ↳ Formatrice : Séverine DECOURT, ex athlète de Haut Niveau, titulaire d'un BEES 2ème degré en gymnastique rythmique.
- ↳ Méthodes pédagogiques utilisées : Apports théoriques sous forme de documentation, études / observations de cas concrets, échanges d'expériences, applications pédagogiques avec un groupe support.
- ↳ Moyens pédagogiques et outils utilisés : Vidéo projecteur, matériel vidéo, salle et matériel de gymnastique.

### Suivi et évaluation du stagiaire

Évaluation des compétences sous forme de questions / réponses.

Emargement par demi-journée de formation.

Attestation de fin de formation.

### Evaluation de la satisfaction du candidat

Une évaluation de la formation est proposée à la fin de chaque module.

### Coût et financement

40 euros / heure pour les salariés, 20 euros / heures pour les bénévoles.

Financements : Personnel, employeur, OpCo.

Renseignements et inscriptions

✉ [afpesport@gmail.com](mailto:afpesport@gmail.com)

☎ 0631174050 - 0629905476