

Tests d'entrée et positionnement

① Tests Techniques d'Entrée en Formation : 10 mai, 6 juin, 3 et 28 juillet 2023

Objectifs : Vérifier les capacités du candidat à suivre la formation (arrêté du 5 septembre 2016).






Conditions d'accès :

- ↪ Avoir procédé à la [candidature en ligne](#) et complété son dossier 1 mois avant la date du test choisi : *10 avril pour le 10 mai / 6 mai pour le 6 juin / 3 juin pour le 3 juillet et 28 juin pour le 28 juillet.*
- ↪ Être âgé d'au moins 17 ans au 1^{er} septembre 2023.
- ↪ Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités gymniques.
- ↪ Avoir une attestation de formation aux 1^{er} secours.

Programme des épreuves : le BPJEPS Activités gymniques se décomposent en deux options. Le candidat présente les tests dans l'une des deux options.











- ↪ **OPTION A** (Activités Gymniques Acrobatiques : gymnastique artistique féminine, gymnastique artistique masculine, tumbling, trampoline, gymnastique acrobatique, parkour/freerun, et aérobic).

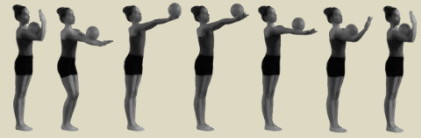














Le candidat réalise un enchaînement d'une durée de 30 secondes maximum intégrant les 5 éléments techniques présentés dans le tableau ci-dessous. Le candidat doit valider au moins 4 des 5 éléments techniques. Un élément est validé lorsque les deux critères de réussite sont certifiés.

Définition	Dessin de l'élément technique	Critères de réussite
Roue		<ul style="list-style-type: none"> ✓ réaliser la roue sur une ligne ✓ garder les bras tendus
Appui tendu renversé		<ul style="list-style-type: none"> ✓ garder les bras aux oreilles pendant toute la réalisation ✓ s'élever à l'ATR revenir en fente
Roulade avant		<ul style="list-style-type: none"> ✓ poussée complète des jambes avant de faire la roulade ✓ poser la nuque sur le sol
Saut droit		<ul style="list-style-type: none"> ✓ effectuer une flexion puis extension complète des jambes ✓ maintenir le ventre creux
Roulade arrière bras et jambes tendues		<ul style="list-style-type: none"> ✓ faire la roulade arrière bras tendus pendant tout l'exercice ✓ faire la roulade arrière jambes tendues

↪ **OPTION B** Gymnastique rythmique.

Le candidat réalise un enchaînement d'une durée de 30 secondes maximum avec l'engin au choix parmi les 5 possibles figurant dans les tableaux ci-dessous. Le candidat doit valider au moins 3 des 5 éléments techniques. Un élément est validé lorsque le critère de réussite est certifié

	Corde	Critères de réussite	Cerceau	Critères de réussite
1	<p>balancer frontaux corde tenue un bout dans chaque main</p> 	<p>réaliser l'élément en respectant le plan et la ligne de la corde</p>	<p>enclenchement et rotations horizontales</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant le cerceau horizontal</p>
2	<p>sautiller pieds joints avant et arrière</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant bras et jambes tendues</p>	<p>rouler le cerceau au sol, le rattraper après une petite course</p> 	<p>réaliser l'élément en roulant de façon linéaire</p>
3	<p>rotation horizontale au dessus de la tête et transmission derrière les jambes</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant le plan horizontal et la corde allongée</p>	<p>toupie au sol</p> 	<p>faire le tour du cerceau en gardant la rotation du cerceau au sol (toupie)</p>
4	<p>échapper un bout dans le dos et le poser au sol</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant la corde allongée</p>	<p>lancer à plat entrer dedans</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant le cerceau à l'horizontale</p>
5	<p>remonter un bout de la corde posé au sol</p> 	<p>réaliser l'élément en rattrapant le nœud</p>	<p>lancer sagittal</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant le plan du cerceau</p>

	Ballon	Critères de réussite	Massues	Critères de réussite	Ruban	Critères de réussite
1	<p>circumduction sagittale une main</p> 	<p>réaliser l'élément en respectant la prise du ballon</p>	<p>circumduction une massue dans chaque main sens inverse et même sens</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant les massues dans le prolongement du bras</p>	<p>circumductions frontales et sagittales</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant le ruban dans les plans indiqués</p>
2	<p>rebond passif et actif avec changement de rythme (au moins 3)</p> 	<p>réaliser l'élément en accompagnant le ballon avec les doigts</p>	<p>séries de petits cercles</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant les massues dans le plan sagittal puis horizontal prise libre dans la main.</p>	<p>grand mouvement en huit horizontal</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant la baguette dans le prolongement du bras</p>
3	<p>rouler au sol</p> 	<p>rouler le ballon de façon rectiligne</p>	<p>rattraper la massue avec le pied</p> 	<p>réaliser l'élément en rattrapant la massue sans se déplacer</p>	<p>serpentins verticaux frontaux</p> 	<p>réaliser l'élément en formant au moins 3 serpentins</p>
4	<p>rouler sur 2 bras</p> 	<p>réaliser l'élément en roulant le ballon sur bras tendus</p>	<p>échappé une massue attraper avec l'autre au sol</p> 	<p>rattraper la massue en la bloquant sans rebond</p>	<p>spiraales en reculant et avec demi tour</p> 	<p>réaliser l'élément en formant au moins 3 spirales</p>
5	<p>lancer avec élan sagittal</p> 	<p>réaliser l'élément sans se déplacer</p>	<p>échappé ou lancer avec massue à l'horizontale</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant la massue à l'horizontale</p>	<p>transmission de la baguette</p> 	<p>réaliser l'élément en gardant la baguette dans le prolongement du bras</p>

Dispenses et équivalences : sur justificatif. Les dispenses et équivalences sont définies par [arrêté ministériel](#).

- ↔ Sportifs de Haut Niveau en gymnastique inscrits ou ayant été inscrits sur la liste ministérielle,
- ↔ BPJEPS AGFF mention A pour l'option A, mention B pour l'option B,
- ↔ CQP animateur des Activités Gymniques mention AGA (option A, mention AGE ou AGEE pour l'option B),
- ↔ CQP animateur de Loisirs Sportifs option AGEE assorti du BF1A GAM ou GAF délivré par l'UFOLEP pour l'option A
- ↔ Animateur fédéral des activités gymniques acrobatiques FFGym pour l'option A,
- ↔ Animateur fédéral des activités gymniques d'expression FFGym pour l'option B,
- ↔ Moniteur fédéral GAM ou GAF FFGym pour l'option A,
- ↔ Moniteur fédéral GR FFGym pour l'option B,
- ↔ BF1A GAM, GAF ou TR UFOLEP, BF2A GAM, GAF ou TR UFOLEP pour l'option A
- ↔ BF1A ou BF2A GR UFOLEP pour l'option B,
- ↔ Brevet fédéral d'animateur fédéral niveaux 1 ou 2, GAM ou GAF, FSCF, pour l'option A,
- ↔ Brevet fédéral d'animateur fédéral, niveaux 1 ou 2, GR, FSCF, pour l'option B,
- ↔ Brevet fédéral « moniteur » GAM ou GAF, FSGT, pour l'option A et GR pour l'option B.

Organisation de l'épreuve :

- ↔ Convocation : à réception du dossier complet, le candidat reçoit par courriel une convocation mentionnant les horaires et le lieu de rendez-vous.
- ↔ Modalités : le passage de l'épreuve se fait après un échauffement, en tenue sportive et appel par ordre alphabétique sur présentation d'une pièce d'identité.
- ↔ Résultats : à la fin de l'épreuve, le responsable du test annonce les résultats oralement. Le candidat reçoit, dans la semaine, par courriel son attestation de réussite.

② Tests de sélection – AFPEs Marseille

Objectifs : vérifier les capacités du candidat à suivre une formation en alternance et s'assurer de sa motivation pour l'exercice du métier d'éducateur sportif dans les activités gymniques.

Conditions : avoir satisfait aux tests techniques ou avoir présenté d'un justificatif de dispense.

Programme et modalités : le candidat se présente à deux épreuves :

Epreuve écrite		Entretien de motivation	
⌚ 60 mn		⌚ 20 mn	
✍️ Sujet en lien avec le métier		😊 Motivation pour le métier et la formation.	
👉 Aptitudes rédactionnelles, connaissance du métier		👉 Projet professionnel défini, aisance relationnelle, structure de stage définie.	

Organisation de l'épreuve :

- ↔ Convocation : à réception du dossier complet, le candidat reçoit par courriel une convocation mentionnant les jours, horaires et lieux de passage. La convocation est établie sous réserve de satisfaction aux tests techniques.
- ↔ Modalités : les jours et ordres de passage sont fonction du nombre de candidats.
- ↔ Résultats : la liste des candidats admis en formation est communiquée par courriel aux candidats.

③ Positionnement – AFPEs Marseille

Chaque candidat admis en formation participe à la phase de positionnement dont l'objectif est d'élaborer un Plan Individuel de Formation (PIF) avec des aménagements possibles.

La période de positionnement est programmée courant juillet 2023.

Le positionnement se déroule en présentiel ou en visioconférence selon le nombre de candidats admis à entrer en formation.

La rentrée aura lieu le 1^{er} septembre 2023 à Marseille.

Aménagement des épreuves

- ↳ Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que vos épreuves puissent être aménagées : ✉ afpesport@gmail.com ☎ Pierre ETTTEL, 0629905476, référent PSH.
- ↳ Pour les candidats susceptibles d'être convoqués à une épreuve de type « baccalauréat » ou universitaire, merci de nous contacter afin d'aménager au mieux les tests d'entrée : ✉ afpesport@gmail.com ☎ Angélique ETTTEL, 0631174050, référente pédagogique.