

Les étapes préalables à la l'entrée en formation

1

Tests Techniques d'Entrée en Formation : 6 mai, 3 juin et 1er juillet 2026

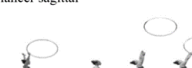
Objectifs : Vérifier les capacités du candidat à suivre la formation ([arrêté du 5 septembre 2016](#)).

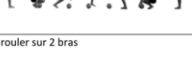
Conditions d'accès :

- Avoir procédé à la [candidature en ligne](#) complétée d'une photo d'identité, d'une pièce d'identité, d'un certificat médical et réglé les frais de candidature 1 mois avant la date du test choisi : 6 avril pour le test du 6 mai, 3 mai pour le test du 3 juin / 1^{er} juin pour le test du 1er juillet.
- Avoir 18 ans au cours de la 1^{ère} année de formation.

Programme des épreuves :

Le candidat réalise un enchaînement d'une durée de trente secondes maximum avec l'engin de son choix parmi les cinq suivants : corde, cerceau, ballon, massues, ruban. L'attestation de réussite au test est délivrée lorsque le candidat satisfait à la réalisation d'au moins trois des cinq éléments qui compose l'enchaînement de l'engin choisi, tel que présenté ci-dessous, dans le temps imparti. La réalisation d'un élément est satisfaite si tous les critères de réussite sont validés.

	CORDE	CRITERES DE REUSSITE	CERCEAU	CRITERES DE REUSSITE
1	balancer frontaux corde tenue un bout dans chaque main 	réaliser l'élément en respectant le plan et la ligne de la corde	enclenchement et rotations horizontales 	réaliser l'élément en gardant le cerceau horizontal
2	sautiller pieds joints avant et arrière 	réaliser l'élément en gardant bras et jambes tendues	rouler le cerceau au sol, le rattraper après une petite course 	réaliser l'élément en roulant de façon linéaire
3	rotation horizontale au dessus de la tête et transmission derrière les jambes 	réaliser l'élément en gardant le plan horizontal et la corde allongée	Toupie au sol 	faire le tour du cerceau en gardant la rotation du cerceau au sol (toupie)
4	échapper un bout dans le dos et le poser au sol 	réaliser l'élément en gardant la corde allongée	lancer à plat entrer dedans 	réaliser l'élément en gardant le cerceau à l'horizontale
5	remonter un bout de la corde posé au sol 	réaliser l'élément en rattrapant le nœud	lancer sagittal 	réaliser l'élément en gardant le plan du cerceau

	BALLON	CRITERES DE REUSSITE	MASSUES	CRITERES DE REUSSITE
1	circumduction sagittale une main 	réaliser l'élément en respectant la prise du ballon	circumduction une massue dans chaque main sens inverse et même sens 	réaliser l'élément en gardant les massues dans le prolongement du bras
2	rebond passif et actif avec changement de rythme (au moins 3) 	réaliser l'élément en accompagnant le ballon sur les doigts	séries de petits cercles 	réaliser l'élément en gardant les massues dans le plan sagittal puis horizontal prise libre dans la main
3	rouler au sol 	rouler le ballon de façon rectiligne	rattraper la massue avec le pied 	réaliser l'élément en rattrapant la massue sans se déplacer
4	rouler sur 2 bras 	réaliser l'élément en roulant le ballon sur bras tendus	échappé une massue attraper avec l'autre au sol 	rattraper la massue en la bloquant sans rebond
5	lancer avec élan sagittal 	réaliser l'élément sans se déplacer	échappé ou lancer avec massue à l'horizontale 	réaliser l'élément en gardant la massue à l'horizontale

	RUBAN	CRITERES DE REUSSITE
1	circumductions frontales et sagittales 	réaliser l'élément en gardant le ruban dans les plans indiqués
2	grand mouvement en huit horizontal 	réaliser l'élément en gardant la baguette dans le prolongement du bras
3	serpentins verticaux frontaux 	réaliser l'élément en formant au moins 3 serpentins
4	spiraes en reculant et avec demi-tour 	réaliser l'élément en formant au moins 3 spirales
5	transmission de la baguette 	réaliser l'élément en gardant la baguette dans le prolongement du bras

Dispenses et équivalences : sur justificatif. Les dispenses et équivalences sont définies par [arrêté ministériel](#).

- Sportifs de Haut Niveau en gymnastique inscrits ou ayant été inscrits sur la liste ministérielle,
- BPJEPS AGFF mention A,
- CQP Animateur des Activités Gymniques mention AGA,
- CQP Animateur de Loisirs Sportifs option AGEE assorti du BF1A GAM ou GAF délivré par l'UFOLEP.
- Animateur fédéral des activités gymniques acrobatiques FFGym,
- Moniteur fédéral GAM ou GAF FFGym,
- BF1A GAM, GAF ou TR UFOLEP, BF2A GAM, GAF ou TR UFOLEP.
- Brevet fédéral d'animateur fédéral niveaux 1 ou 2, GAM ou GAF, FSCF,
- Brevet fédéral « moniteur » GAM ou GAF, FSGT,

Tout candidat dispensé doit toutefois compléter le formulaire de candidature, remettre les documents demandés, transmettre le justificatif de la dispense et régler les frais de dossier.

Organisation de l'épreuve :

- Convocation : à réception du dossier complet et des frais de candidature, le candidat reçoit par courriel une convocation mentionnant les horaires et le lieu de rendez-vous.
- Modalités : le passage de l'épreuve se fait après un échauffement, en tenue sportive et appel par ordre alphabétique sur présentation d'une pièce d'identité.
- Résultats : à la fin de l'épreuve, le responsable du test annonce les résultats oralement. Le candidat reçoit, ultérieurement, par courriel son attestation de réussite.

2

Tests de sélection : 2 et 3 juillet

Les tests de sélection sont organisés dans le cas où le nombre de candidats est supérieur au nombre de places définis par l'habilitation (20 places en parcours complet).

La clôture des candidatures est fixé au 27 juin pour les candidats dispensés des TEP.

Objectifs : vérifier les capacités du candidat à suivre une formation en alternance et s'assurer de sa motivation pour l'exercice du métier d'éducateur sportif dans les activités gymniques.

Conditions :

- ✎ Avoir satisfait aux tests techniques ou avoir présenté d'un justificatif de dispense.
- ✎ Avoir une attestation de formation aux 1ers secours.

Programme et modalités : le candidat se présente à deux épreuves :

Epreuve écrite		Entretien de motivation	
⌚ 60 mn		⌚ 20 mn	
✍ Sujet en lien avec le métier		😊 Motivation pour le métier et la formation.	
👉 Aptitudes rédactionnelles, connaissance du métier		👉 Projet professionnel défini, aisance relationnelle, structure de stage définie.	

Organisation de l'épreuve :

- Convocation : à réception du dossier complet, le candidat reçoit par courriel une convocation mentionnant les jours, horaires et lieux de passage. La convocation est établie sous réserve de satisfaction aux tests techniques.
- Modalités : les jours et ordres de passage sont fonction du nombre de candidats.
- Résultats : la liste des candidats admis en formation est communiquée par courriel aux candidats.

Aménagement des épreuves

- ↳ Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre connaissance du document annexé, de le compléter avec un médecin puis de nous contacter afin que vos épreuves puissent être aménagées : ✉ afpesport@gmail.com ☎ Angélique ETEL, 0631174050, référente PSH.
- ↳ Pour les candidats susceptibles d'être convoqués à une épreuve de type « baccalauréat » ou universitaire, merci de nous contacter afin d'aménager au mieux les tests d'entrée : ✉ afpesport@gmail.com ☎ Anne ABRY, 0749314315, référente pédagogique.